

Fitness / Bewegung am Hasliberg



Pilates am Abend

Datum / Zeit	12-mal, ab Montag, 14. Januar 2019	18.00 bis 19.15 Uhr
Leitung	Irene Zybach, Innertkirchen	
Preis / Kursort	CHF 255.00 (Mitglieder CHF 245.00)	Hasliberg Congress / Saal

Fazien Yoga

Datum / Zeit	11-mal, ab Dienstag, 22. Januar 2019	17.15 bis 18.30 Uhr
Leitung	Jeannette Steiner, Giswil	
Preis / Kursort	CHF 235.00 (Mitglieder CHF 225.00)	Hasliberg Congress / Saal

Hatha Yoga

Datum / Zeit	11-mal, ab Dienstag, 22. Januar 2019	18.45 bis 20.00 Uhr
Leitung	Jeannette Steiner, Giswil	
Preis / Kursort	CHF 235.00 (Mitglieder CHF 225.00)	Hasliberg Congress / Saal

Aquafit

Datum	12-mal, ab Montag, 14. Januar 2019	17.30 bis 18.30 Uhr
Leitung	Jeannette Steiner, Giswil	
Preis / Kursort	CHF 290.00 (Mitglieder CHF 280.00) inkl. Eintritt Rehaklinik Hasliberg, Hasliberg Hohfluh	

Einstieg in laufende Kurse ist nach Absprache jederzeit möglich!

Information / Anmeldung Volkshochschule Haslital / Region Brienz
www.vhshrb.ch, Tel. 033 971 38 62