

Sommerkurse – jetzt anmelden!

Praktisch / Kreativ

Wald- / Wiesenkräuter Kochkurs – Herbstgeflüster	05.09.	19.00 Uhr	Do.	Innertkirchen
Pilze bestimmen und kennenlernen (Fr. Theorie / Sa. Exkursion)	13./14.09.	20.00/09.00 Uhr	Fr./Sa.	Meiringen
NEU Handlettering – verbundene Schrift	24.08.	10.00 Uhr	Sa.	Meiringen
NEU Handlettering – verbundene Schrift	17.09.	14.00 Uhr	Di.	Meiringen
NEU Handlettering – Basiskurs	03.09.	14.00 Uhr	Di.	Meiringen
Art Clay Silver / Ringworkshop	24.08.	09.00 Uhr	Sa.	Unterbach
Art Clay Silver / Ringworkshop	07.09.	09.00 Uhr	Sa.	Unterbach
Art Clay Silver / Abendworkshop	02./04.09.	19.00 Uhr	Mo./Mi.	Unterbach

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache A1.1	12.08. / 6x	20.00 Uhr	Mo.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A1.1 für Frauen (mit Kinderbetr.)	12.08. / 6x	14.30 Uhr	Mo.	Brienz
Deutsch als Fremdsprache B1.1	13.08. / 6x	17.30 Uhr	Di.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A2.1	14.08. / 6x	13.40 Uhr	Mi.	Meiringen
Italienisch A2.1	15.08. / 6x	19.00 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch A2.2	20.08. / 5x	19.30 Uhr	Di.	Meiringen
Russisch A1.1	14.08. / 6x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Russisch A1 ohne Vorkenntnisse	20.08. / 5x	19.00 Uhr	Di.	Meiringen

Fitness / Bewegung

Line Dance für Fortgeschrittene	15.08. / 6x	18.00 Uhr	Do.	Meiringen
Line Dance für Fortgeschrittene	15.08. / 6x	19.45 Uhr	Do.	Meiringen
Pilates am Hasliberg – am Abend	12.08. / 6x	18.00 Uhr	Mo.	Hasliberg
Pilates am Hasliberg – am Morgen	15.08. / 6x	09.15 Uhr	Do.	Hasliberg
Pilates in Innertkirchen	13.08. / 6x	17.30 Uhr	Di.	Innertkirchen
NEU TRX Training	13.08. / 6x	12.15 Uhr	Di.	Innertkirchen
NEU TRX Training	15.08. / 6x	19.45 Uhr	Do.	Innertkirchen
Fit und Stretch für Alle – leichtes Training	14.08. / 6x	08.45 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Fit PLUS für Männer	12.08. / 5x	18.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Step Aerobic	12.08. / 5x	19.15 Uhr	Mo.	Schwanden
NEU Schnuppertraining TRX	11.09.	19.00 Uhr	Mi.	Innertkirchen
NEU Schnuppertraining TRX	13.09.	18.00 Uhr	Fr.	Innertkirchen

Vorschau Herbst

Acryldruck – Stencil-Technik - Aquafit am Hasliberg - Fingerring / Accessoires aus Silberbesteck -
Fit in den Winter - Spielend Jassen lernen - Styling Tipps vom Coiffeur - Yoga für entspannte
Wechseljahre - Die Geschichte des Räucherns - Finnenkerzen schnitzen