

Herbstzeit – neue und spannende Kurse

Praktisch / Kreativ

NEU Handlettering – Basiskurs	25.10.	14.00 Uhr	Fr.	Meiringen
NEU Handlettering – verbundene Schrift	05.11.	14.00 Uhr	Di.	Meiringen
NEU Handlettering – Brush Pen	14.11.	14.00 Uhr	Do.	Meiringen
NEU Handlettering – Brush Pen	05.12.	14.00 Uhr	Do.	Meiringen
NEU Acryldruck – Stencil-Technik (Heissleim Drucktechnik)	25.10./01.11.	19.15 Uhr	Fr.	Meiringen
Fingerring / Accessoires aus Silberbesteck – Workshop (nur nach besuchtem VHS-Kurs)	25.10.	17.00 Uhr	Fr.	Innertkirchen
Fingerring / Accessoires aus Silberbesteck	26.10.	09.00 Uhr	Sa.	Innertkirchen
NEU Finnenkerzen schnitzen	12.11.	19.30 Uhr	Di.	Hofstetten
NEU Finnenkerzen schnitzen	16.11.	09.00 Uhr	Sa.	Hofstetten
NEU Finnenkerzen schnitzen	16.11.	14.00 Uhr	Sa.	Hofstetten
Adventskranz / -schmuck aus Naturmaterialien	20.11.	08.30 Uhr	Mi.	Brienz
Adventskranz / -schmuck aus Naturmaterialien	20.11.	18.30 Uhr	Mi.	Brienz
Die Geschichte des Räucherns – Anwendung im Alltag	09.11.	09.00 Uhr	Sa.	Meiringen
NEU Fotospaziergang – Herbstfarben (Fr. Theorie/Sa. Praxis)	08./09.11.	19.00/08.30 Uhr	Fr./Sa.	Meiringen
NEU Styling Tipps vom Coiffeur	01.11.	18.00 Uhr	Fr.	Innertkirchen
NEU Styling Tipps vom Coiffeur	05.11.	09.00 Uhr	Di.	Innertkirchen
NEU Spielend Jassen lernen	11.11. / 4x	19.15 Uhr	Mo.	Meiringen

Informatik / neue Medien

NEU Soziale Medien – bewusster Umgang für Private/Vereine	23./30.10.	19.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Refresher Basisstufe / Office 2016	29.10. / 3x	19.45 Uhr	Di.	Meiringen
Refresher Basisstufe / Office 2016	08.11. / 3x	08.30 Uhr	Fr.	Meiringen
Einstieg in den Computeralltag / Office 2016	31.10. / 4x	19.45 Uhr	Do.	Meiringen
Schneideplotter Grundkurs	06.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Eigene Website mit Jimdo gestalten	13.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Arbeiten mit Cloud-Lösungen	20.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Das Google Konto – Online Dienste von Google nutzen	27.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache A1.1 für Frauen (mit Kinderbetr.)	14.10. / 10x	14.00 Uhr	Mo.	Brienz
Deutsch als Fremdsprache A1.1 für Frauen (mit Kinderbetr.)	14.10. / 10x	15.30 Uhr	Mo.	Brienz
NEU Deutsch als Fremdsprache A1	21.10. / 9x	18.00 Uhr	Mo.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A1.1	21.10. / 9x	20.00 Uhr	Mo.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A2.1	23.10. / 9x	13.40 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Französisch für den Alltag A1	24.10. / 8x	19.00 Uhr	Do.	Meiringen
NEU Spanisch für den Urlaub A1	21.10. / 9x	19.15 Uhr	Mo.	Meiringen
NEU Spanisch Konversation A2	24.10. / 9x	09.00 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch A2/B1	22.10. / 7x	19.30 Uhr	Di.	Meiringen
NEU Italienisch für Einsteigende A1	22.10. / 9x	19.00 Uhr	Di.	Meiringen
Italienisch B1	28.10. / 8x	09.30 Uhr	Mo.	Meiringen
Englisch A1 mit wenig Vorkenntnissen	24.10. / 8x	18.15 Uhr	Do.	Meiringen
Englisch A1 mit sehr wenig Vorkenntnissen	24.10. / 8x	20.00 Uhr	Do.	Meiringen
Russisch A1.1	23.10. / 8x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Griechisch für den Urlaub A1	21.10. / 9x	18.45 Uhr	Mo.	Meiringen

Fitness / Bewegung

Line Dance für Fortgeschrittene	17.10. / 6x	18.00 Uhr	Do.	Meiringen
Line Dance für Fortgeschrittene	17.10. / 6x	19.45 Uhr	Do.	Meiringen
Aquafit	14.10. / 10x	17.30 Uhr	Mo.	Hasliberg
Aquafit	14.10. / 10x	18.30 Uhr	Mo.	Hasliberg
Pilates	14.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Hasliberg
Faszien Yoga	15.10. / 10x	17.15 Uhr	Di.	Hasliberg
NEU Yoga für entspannte Wechseljahre	15.10. / 10x	15.30 Uhr	Di.	Hasliberg
Hatha Yoga	15.10. / 10x	18.45 Uhr	Di.	Hasliberg
Pilates	15.10. / 10x	17.30 Uhr	Di.	Innertkirchen
NEU TRX Ganzkörper-Krafttraining	16.10. / 10x	12.15 Uhr	Mi.	Innertkirchen
NEU TRX Ganzkörper-Krafttraining	17.10. / 9x	19.45 Uhr	Do.	Innertkirchen
Fit und Stretch für Alle – leichtes Training	16.10. / 10x	08.45 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Fit in den Winter für Frauen und Männer	16.10. / 10x	18.45 Uhr	Di.	Innertkirchen
Fit PLUS für Männer	14.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Step Aerobic	14.10. / 10x	19.15 Uhr	Mo.	Schwanden
Diverse Spinning- und TRX-Kurse	ab 14.10. im Fitness Wellness Center Meiringen			

Vortrag

Ernst Wyss – Schweizer auf der Seite Englands im 2. Weltkrieg	21.11.	19.30 Uhr	Do.	Meiringen
---	--------	-----------	-----	-----------

Kids

Gotte / Götti Geschenke gestalten	20.11.	14.00 Uhr	Mi.	Meiringen
-----------------------------------	--------	-----------	-----	-----------

Anmeldung / Information
www.vhshrb.ch / Tel. 033 971 38 62