

### Praktisch / Kreativ

NEU Gefühle und Pferd – lernen mit Gefühlen umzugehen	17.10.	17.30 Uhr	Di.	Innertkirchen
Art Clay Silver / Ringkurs	19.10.	09.00 Uhr	Fr.	Unterbach
Shabby Chic – originell & stilvoll	22.10.	13.15 Uhr	Mo.	Brünig
Zämä Mundart-Leedleni singe	30.10. / 2x	19.30 Uhr	Di.	Meiringen
Kreativ Schweisskurs für Frauen	31.10. / 3x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Krone aus Blechdose gestalten	02.11.	19.00 Uhr	Fr.	Meiringen
NEU Eigene Kinder gekonnt draussen fotografieren	02./03.11.	19.00/09.00 Uhr	Fr./Sa.	Meiringen
NEU Nähen – Poncho oder Cardigan als Blickfang	10.11.	09.00 Uhr	Sa.	Brienzwiler

### Informatik / neue Medien

Einstieg in den Computeralldtag / Office 2016	30.10. / 4x	18.45 Uhr	Di.	Meiringen
Einstieg in den Computeralldtag / Office 2016	16.11. / 4x	08.30 Uhr	Fr.	Meiringen
Fotobuch gestalten mit Ifolor	31.10.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Fotobuch gestalten mit Ifolor	09.11.	08.30 Uhr	Fr.	Meiringen
Schneideplotter Grundkurs	07.11.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen

### Sprachen

Deutsch als Fremdsprache A2.2	16.10. / 10x	17.30 Uhr	Di.	Meiringen
Deutsch als Fremdsprache A1.2	17.10. / 9x	13.40 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Russisch A1 ohne Vorkenntnisse	16.10. / 10x	19.00 Uhr	Di.	Meiringen
Russisch A1.1	17.10. / 10x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Englisch A2	16.10. / 10x	18.20 Uhr	Di.	Meiringen
Englisch A1.1	16.10. / 10x	20.00 Uhr	Di.	Meiringen
NEU Englisch A1 ohne Vorkenntnisse	18.10. / 10x	20.00 Uhr	Do.	Meiringen
Englisch Refresher A2	18.10. / 10x	18.20 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch A2	16.10. / 8x	19.30 Uhr	Di.	Meiringen
Italienisch A2	18.10. / 9x	09.00 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch A1.2	18.10. / 9x	19.00 Uhr	Do.	Meiringen
Italienisch B1	22.10. / 8x	09.30 Uhr	Mo.	Meiringen
NEU Spanisch für den Urlaub A1	18.10. / 9x	19.15 Uhr	Do.	Meiringen

### Fitness / Bewegung

Fit Plus für Männer	15.10. / 10x	18.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Step Aerobic	15.10. / 10x	19.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Pilates am Hasliberg	15.10. / 9x	18.00 Uhr	Mo.	Hasliberg
Pilates am Hasliberg	18.10. / 9x	09.15 Uhr	Do.	Hasliberg
Aquafit am Hasliberg	15.10. / 10x	17.30 Uhr	Mo.	Hasliberg
Pilates in Innertkirchen	16.10. / 10x	17.30 Uhr	Di.	Innertkirchen
Skigym für Frauen und Männer in Innertkirchen	16.10. / 10x	18.45 Uhr	Di.	Innertkirchen
Fit und Stretch in Innertkirchen	17.10. / 10x	08.45 Uhr	Mi.	Innertkirchen
NEU QiGong und Achtsamkeit	17.10. / 10x	18.00 Uhr	Mi.	Meiringen
NEU Faszien Yoga am Hasliberg	23.10. / 9x	17.00 Uhr	Di.	Hasliberg
NEU Hatha Yoga am Hasliberg	23.10. / 9x	18.30 Uhr	Di.	Hasliberg
NEU Kundalini Yoga	26.10. / 8x	09.30 Uhr	Fr.	Meiringen

### Kids

NEU Line Dance für Kids (10-13j.) – Spass garantiert!	25.10. / 6x	16.45 Uhr	Do.	Meiringen
NEU Gotte/Götti-Geschenk für Weihnachten gestalten (ab 8j.)	28.11.	14.00 Uhr	Mi.	Meiringen

### Multimediavortrag

Martin Kettler - Reise durch Norwegen	25.10.	19.15 Uhr	Do.	Innertkirchen
---------------------------------------	--------	-----------	-----	---------------

### Kurse im November und Dezember - [www.vhshrb.ch](http://www.vhshrb.ch)

Spa-Geschenkkorb für Weihnachten, Zentangle – kreatives Skizzieren für alle, Die Geschichte des Räucherns, Fingerring/Accessoires aus Silberbesteck, Refresher Basisstufe/Office 2016, Arbeiten mit Cloud-Lösungen, der Apple Kosmos, Dekorative Spruchschilde gestalten, Eigene Website mit Jimdo gestalten...