

Aktuelle Kurse – www.vhshrb.ch

Praktisch / Kreativ

Emotionen balancieren – mit ätherischen Ölen und Körperübungen	08.06.	09.00 Uhr	Fr.	Meiringen
Duftspray mit ätherischen Ölen herstellen	14.06.	19.00 Uhr	Do.	Meiringen
Die Entfaltung der weiblichen Kraft mithilfe von Pferden	12.06.	16.00 Uhr	Di.	Innertkirchen
Halsketten aus Halbedelsteinen oder Schweizer Steinen	14.06.	14.00 Uhr	Do.	Unterbach
Halsketten aus Halbedelsteinen oder Schweizer Steinen	14.06.	19.00 Uhr	Do.	Unterbach
Fotografie - Eigene Kinder gekonnt draussen fotografieren	15./16.06.	19.00/09.00 Uhr	Fr./Sa.	Meiringen
Gartenstele modellieren – DER Hingucker für den Garten	15.06.	08.30 Uhr	Fr.	Meiringen
Art Clay Silver / Schmuckkurs	16.06.	13.00 Uhr	Sa.	Unterbach
Feng Shui – harmonisches Wohnen	24.08.	09.00 Uhr	Fr.	Meiringen
Feng Shui – harmonisches Wohnen	05.09.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Erlebnis Wildkräuter Kochkurs – Herbstgeflüster	12.09.	18.00 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Abstraktes malen – frisch, frech, froh	16.09.	09.30 Uhr	So.	Brünig

Informatik / neue Medien

Refresher Basisstufe / Office 2016 Word-Excel-Internet	06.06. / 3x	08.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Eigene Website mit Jimdo gestalten	06.06.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen

Sprachen

Besser lesen und schreiben für Erwachsene	16.08. / 6x	18.20 Uhr	Do.	Meiringen
---	-------------	-----------	-----	-----------

Einstieg in laufende Sprachkurse auf Anfrage möglich – Informationen: www.vhshrb.ch

Fitness / Bewegung

Line Dance für Anfänger	15.08. / 14x	18.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Line Dance für Fortgeschrittene	16.08. / 14x	18.00 Uhr	Do.	Meiringen
Line Dance für Fortgeschrittene	16.08. / 14x	19.45 Uhr	Do.	Meiringen

Einstieg in laufende Fitness- / Bewegungskurse auf Anfrage möglich – Informationen: www.vhshrb.ch

Wasser

– Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen des Berner Oberlands

Hochwasserschutz im Haslital	09.06.	09.45 Uhr	Sa.	Meiringen
Strom aus Wasserkraft	24.06.	15.00 Uhr	So.	Gerstenegg
Vom Gletscher zum Strom	12.08.	09.30 Uhr	So.	Innertkirchen
Exkursion ins UNESCO Welterbe	09.09.	10.30 Uhr	Sa.	Oberaarsee
3-Schluchten Tour	22.09.	08.15 Uhr	Sa.	Meiringen
Die Höhlen der Region Hogant	07.06.	19.30 Uhr	Do.	Interlaken
Lebensräume im Gasterntal	16.06.	09.00 Uhr	Sa.	Kandersteg
Die rote Quelle des Grimmiwassers	24.06.	10.00 Uhr	So.	Schwenden

Multimediavortrag mit Martin Kettler – Reise durch Norwegen Donnerstag, 25.10.2018, 19.15 Uhr, Grimseltor, Innertkirchen

Vorschau

Aquafit am Hasliberg - Die Geschichte des Räucherns - Faszien Yoga am Hasliberg
Hatha Yoga am Hasliberg - Tanzen für Kinder – Pilzkurs – zämä Mundart-Leedleni singe - Schweissen für Frauen