

Neue, lehrreiche und kreative Kurse – schon angemeldet?

Praktisch / Kreativ

Handmassage mit ätherischen Ölen	19.01.	09.00 Uhr	Fr.	Meiringen
Handmassage mit ätherischen Ölen	14.02.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Wickel bei Kinder und Erwachsenen	10.02.	14.00 Uhr	Sa.	Hasliberg
Steuererklärung ausfüllen / Tipps	12.02.	19.30 Uhr	Mo.	Meiringen
Steuererklärung ausfüllen / Tipps	14.02.	19.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Freude am Nähen / Kreativ sein	12.02. / 6x	19.30 Uhr	Mo.	Hasliberg
Art Clay Silver / Schmuckkurs	21./22.02.	18.30 Uhr	Mi./Do.	Unterbach
Art Clay Silver / Schmuckkurs	17.03.	09.00 Uhr	Sa.	Unterbach
Der Weg mit Pferden zur wahren Natur	06.03.	15.00 Uhr	Di.	Innertkirchen
Die harmonisierende Wirkung der Pferde auf Erwachsene	17.04.	15.00 Uhr	Di.	Innertkirchen
Shabby Chic – originell & stilvoll	15.03.	13.15 Uhr	Do.	Brünig
Bike- / Velocheck für den Frühling / Tipps und Tricks	17.03.	09.00 Uhr	Sa.	Hasliberg
Fingerring aus Silberbesteck / Workshop <small>(nur nach besuchtem VHS-Kurs)</small>	23.03.	17.00 Uhr	Fr.	Innertkirchen
Fingerring aus Silberbesteck	24.03.	09.00 Uhr	Sa.	Innertkirchen
Halsketten aus Halbedelsteinen	10.04.	18.30 Uhr	Di.	Unterbach
Abstraktes malen - frisch, frech und froh	16.05.	09.00 Uhr	Mi.	Brünig
Kindergarten-Täschli / Blachentasche nähen	17.05. / 2x	19.30 Uhr	Do.	Hasliberg
Spruchschilder gestalten für Tür, Zimmer oder als Geschenk	08.06.	13.45 Uhr	Fr.	Brünig

Informatik / neue Medien

Fotobuch gestalten mit Ifolor	09.02.	08.30 Uhr	Fr.	Meiringen
Refresher Basisstufe / Office 2016 Word-Excel-Internet	05.03. / 3x	18.30 Uhr	Mo.	Meiringen
Schneideplotter-Grundkurs	07.03.	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen
Arbeiten mit Cloud-Lösungen	13.03.	19.00 Uhr	Di.	Meiringen
Eigene Website mit Jimdo gestalten	20.03.	19.00 Uhr	Di.	Meiringen
Der Apple Kosmos – Zusammenspiel versch. Apple-Geräte	27.03.	19.00 Uhr	Di.	Meiringen

Sprachen

Französisch A1 wenig Vorkenntnissen	29.01. / 9x	18.45 Uhr	Mo.	Meiringen
Russisch A1 mit wenig Vorkenntnissen	21.02. / 8x	19.00 Uhr	Mi.	Meiringen

Einstieg in laufende Kurse Deutsch, Englisch und Italienisch auf Anfrage möglich.

Fitness / Bewegung

Aquafit am Hasliberg (1 Platz)	08.01. / 10x	18.30 Uhr	Mo.	Hasliberg
Fit plus 50+/- für Männer in Schwanden	08.01. / 12x	18.00 Uhr	Mo.	Schwanden
Step-Aerobic in Schwanden	08.01. / 12x	19.15 Uhr	Mo.	Schwanden
Pilates in Innertkirchen	09.01. / 13x	17.30 Uhr	Di.	Innertkirchen
Skigym für Frauen und Männer in Innertkirchen	09.01. / 13x	18.45 Uhr	Di.	Innertkirchen
Fit und Stretch für unsportliche(re) in Innertkirchen	10.01. / 13x	08.45 Uhr	Mi.	Innertkirchen
Line Dance für Fortgeschrittene	11.01. / 10x	18.00 Uhr	Do.	Meiringen
Line Dance für Fortgeschrittene	11.01. / 10x	19.45 Uhr	Do.	Meiringen
Line Dance für Anfänger	15.08. / 14 x	18.30 Uhr	Mi.	Meiringen
Pilates am Hasliberg	24.01. / 9x	18.00 Uhr	Mi.	Hasliberg

Einstieg in laufende Kurse möglich.

Vortrag / Degustation

Gabelzartes Fleisch – was steckt dahinter?	29.01.	19.00 Uhr	Mo.	Innertkirchen
--	--------	-----------	-----	---------------